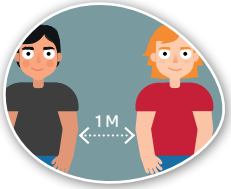
Pour se protéger des gestes simples à adopter

Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydroalcoolique

Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir

Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter

Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres

Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

PROMOTION SANTÉ NORMANDIE
Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé - Ireps

Financé par RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Normandie

© ARS Normandie / Promotion Santé Normandie / juillet 2020 – Ne pas jeter sur la voie publique

Et après le dépistage, je fais quoi ?

Vous venez d'être testé.e pour savoir si vous êtes infecté.e par le COVID-19.

⚠ *Attention*
Si vous avez été identifié.e comme « cas contact » d'une personne déjà testée positive, vous devez suivre les recommandations particulières qui vous ont été données par l'Assurance Maladie.

Quand aurai-je les résultats de mon test ?

Les résultats de votre test vous seront communiqués **dans les prochains jours,** selon les modalités qui vous ont été indiquées par le professionnel de santé qui vous a testé.e.
Le mode de transmission des résultats dépend en effet du lieu de prélèvement.

Que dois-je faire en attendant le résultat?

Si vous avez des symptômes

- **Isolez-vous** à domicile et évitez les contacts avec les autres;
- **Portez un masque**;
- Respectez scrupuleusement les **gestes barrières***.

Si vous n'avez pas de symptômes

Vous pouvez retourner à vos activités tout en continuant à respecter strictement les **gestes barrières***.

Qu'est-ce qu'un test virologique?

Le test virologique, aussi appelé RT-PCR, permet de **connaître votre situation au moment précis du test.** Il ne permet pas de savoir si vous avez été infecté.e par le passé. Il ne permet pas de savoir si vous allez développer des symptômes dans le futur.

Que faire en fonction du résultat de mon test?

✓ Si votre test est positif: vous êtes porteur.se du COVID-19

- **Isolez-vous** à domicile, évitez les contacts avec les autres et portez un masque;
- Respectez scrupuleusement les **gestes barrières***;
- **Vous serez contacté.e par l'Assurance maladie** pour définir avec votre consentement la liste des personnes avec lesquelles vous avez été en contact;
- Si vous avez des symptômes, **consultez votre médecin**. S'ils s'aggravent (difficultés respiratoires, signes d'étouffement), **appelez le 15**.

✗ Si votre test est négatif: vous n'êtes pas porteur.se du COVID-19

Vous pouvez retourner à vos activités tout en continuant à respecter strictement les **gestes barrières***.

*Voir au dos du document.